

Regulamin i podstawy bezpieczeństwa podczas spływu kajakowego

1. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w towarzystwie dorosłych.
2. Uczestnicy spływu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność
3. Uczestnik powinien stawić się w dniu rozpoczęcia spływu w wyznaczonej godzinie i miejscu
4. Przed wypłynięciem dokonujemy właściwego **doboru osad**. Oczywiście priorytetem jest wola spływowiczów kto z kim chce płynąć, ale na pewno nie wsadzimy do jednego kajaka dwóch wątych dziewczynek, nie umiejących pływać, bojących się wody i będących pierwszy raz na spływie. Załogi dobieramy biorąc pod uwagę doświadczenie, wiek, wagę uczestników.
5. Kolejnym elementem ustalonym przed spływem jest **szyk płynięcia**. Pierwszy płynie przewodnik, osoba doskonale znająca rzekę, informująca o przeszkodach, sposobach ich pokonania, zarządzająca spławianiem kajaków, przenosi, postoje i biwaki. Kategorycznie nie wolno wyprzedzać osoby prowadzącej spływ. Na końcu płynie "czerwona latarnia" czyli instruktor zamykający spływ, mający na pokładzie apteczkę i rzutkę. Jego zadaniem jest udzielanie ewentualnej pomocy i dbanie by nikt nie został w tyle. Odległości pomiędzy osadami są ustalone w zależności od charakteru odcinka.
6. Na spływach obowiązuje zasada **jednoosobowego kierownictwa**.
7. Na każdym spływie powinna się znaleźć przynajmniej jedna, dobrze wyposażona **apteczka**. Ważnym elementem jest też **rzutka ratunkowa**, którą zresztą wykorzystuje się dosyć często na szczęście tylko jako sznur do suszenia ubrań bądź element boiska do siatkówki.
8. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do płynięcia w kapokach asekuracyjnych, które zapewnia organizator spływu.
9. Na uczestniku ciąży obowiązek dbania o powierzony mu sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne szkody wyrządzone z jego winy
10. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy innym osobom lub mieniu.
11. Uczestnicy mają obowiązek zachowania porządku i czystości w trakcie spływu.
12. Na trasie spływu można spotkać szereg **naturalnych przeszkód**, takich jak zwalone drzewa, kamienne prożki, wystające z wody pnie itd. Przy umiejętnym pływaniu nie są to rzeczy niebezpieczne, za to urozmaicają kajakowy szlak. Pokonując przeszkody należy pamiętać o kilku zasadach. Podpływamy do przeszkody powoli starając się zorientować z której strony się za nią zabrać; słuchamy sugestii przewodnika bądź osady przed nami. Jeśli musimy się pochylić, pochylamy się do przodu. Jeśli to konieczne składamy wiosło wzdłuż burty aby nim o coś nie zawadzić Nie ustawiamy kajaka bokiem do przeszkody, w poprzek nurtu! Gdy zdarzy się taka sytuacja przechylamy się w stronę przeszkody. Czasami musimy wysiąść z łódki, by ją spławić

na przykład na kamiennym przemiale. Na spływie kajakowym oprócz pływania zdarza się brodzić- dlatego buty do wody są tak ważne, chronią przed skaleczeniami.

13. Nie płyniemy przez przeszkody, które są zbyt niebezpieczne. Zasada ta dotyczy między innymi **sztucznych budowli**, na przykład regularnych, betonowych progów. Nawet niewielki z pozoru próg, z silnym odwojem tworzącym się za nim, może być śmiertelnie niebezpieczny.
14. Nigdy nie płyniemy pod wpływem **alkoholu**. Tej zasady przestrzegamy z całą surowością. Podobnie jak zakazu pływania nocą.
15. Na każdym spływie może, choć nie musi, przytrafić się **wywrotka** zwana popularnie "kabiną" Z szerokich, turystycznych kajaków szybko i bezstresowo wypada się do wody (inaczej niż z górskich, wyposażonych w fartuchy). Woda najczęściej jest płytka, mamy kapoki więc nie ma się czym martwić. Jak należy się zachować? Trzeba złapać kajak za dziób lub rufę i zaciągnąć go do brzegu, gdzie jest płytka i spokojnie możemy go odwrócić i osuszyć (pomocne będą duże gąbki) Nie uwieszamy się na kajaku w jego środkowej części, w okolicach kokpitu i nie próbujemy go odwrócić na środku rzeki.
16. Musimy też być świadomi, że rzeka to organizm podlegający nieustannym zmianom. Poziom wody, kształt dna, konfiguracja pni, zwalone drzewa zapamiętane z poprzedniego spływu mogą być już za tydzień zupełnie inne. Nikt nie jest w stanie nas uprzedzić o wszystkich możliwych niespodziankach. Jest to oczywiście fascynujące, lecz skłania do apelu: **podchodźmy do wody z pokorą**.
17. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania postanowień regulaminu i zasad bezpieczeństwa.